

12 день 11.07.2023 г
ЗАВТРАК



| № сборника рецепта | Наименование блюда | Масса порции (гр) 7-11лет | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | Минеральные вещества (мг) | | | | | | | Масса порции (гр) 11-17лет | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | Минеральные вещества (мг) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|---------------------------------|---------------------------|----------------------|-------------|-------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------------------|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|------------|----------------------------|----------------------|--------------|------------|--------------------------------|---------------|----------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|--------------|----------------|---------------|---------------|----------------|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мг | Fe | Б | | Ж | У | В1 | | С | А | Е | Са | Р | Мг | Fe | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 44 | Каша манная молочная | 200 | 7 | 7,5 | 38 | 175,4 | 0,082 | 0,574 | | | 135,7 | | | | | 0,5125 | | | | | 250 | 7,1 | 8 | 36,5 | 347,4 | 0,1024 | 0,716 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 2,79 | 3,6 | 14,6 | 97,6 | 0,24 | 0,4 | 0,16 | 0,016 | 122,8 | 87,6 | 13,6 | 87,6 | | | | | | | 200 | 2,79 | 2,5 | 14,6 | 97,6 | 0,24 | 0,4 | 0,16 | 0,016 | 122,8 | 87,6 | 13,6 | 87,6 | | | | | | | | | | | | | |
| 55 | Хлеб пшеничный модифицированный | 50 | 5 | 1 | 14,5 | 110 | 0,24 | | | | | 12 | 27,6 | 100,8 | 39,6 | 2,28 | | | | | 80 | 8,5 | 1,5 | 33,5 | 148 | 0,24 | | | | 1,2 | 27,6 | 100,8 | 39,6 | 2,28 | | | | | | | | | | | | |
| 78 | Булочка дрожжевая | 60 | 3,5 | 4,5 | 20,5 | 87 | 0,032 | | | | 6,152 | | | | | 0,336 | | | | | 60 | 3,5 | 5,5 | 22,5 | 87 | 0,032 | | | | 6,152 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого за весь день: | 830 | 20,21 | 22,9 | 79,9 | 705 | 0,53 | 28,03 | 0 | 1,2 | 162,31 | 170,54 | 67,84 | 7,555 | 930 | 32,11 | 37,7 | 122,7 | 952 | 0,95 | 27,67 | 0 | 20,2 | 148,06 | 170,54 | 70,82 | 5,8 | 38,5 | 39,5 | 157,5 | 1175 | 1,124 | 29,004 | 0,16 | 2,416 | 454,562 | 358,94 | 121,04 | 98,2835 | | | | | | | |

Утверждено: Литвинский Т.А.