

13 день 12.07.2023 г
ЗАВТРАК

Университетский клинический институт
Тулских ГА

№ сборника рецепта	Наименование блюда	Масса порции (гр) 7- 11лет	Пищевые вещества(г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)	Витаминный (мг)						Масса порции (гр) 11-17лет	Пищевые вещества(г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)	Минеральные вещества(мг)												
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	Са	Р		Мг	Fe	Б		Ж	У	В 1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
69	Бутерброд с сыром, маслом слив.	50/10/10	8	10	26,5	61	0,09	0,05						172,33	1,5	50/10/10	8	15,5	25,5	61	0,108	0,06				207,39	1,8			
80	Каша рисовая молочная	150	3,2	5,5	9,5	116	0,085	0,2255	0,015	0,08	125,07	7,1	10,8	0,41	288	0,1768	0,2816	0,01875	0,1	156,18	88,87	13,25	0,512							
33	Чай с сахаром	200	1,5	1,5	16,5	85	0,02	0,64	0,08	60,3	87,5	10,5	0,08	85	0,02	0,64	0,08			60,3	87,5	10,5	0,08							
55	Хлеб пшеничный кодированный	50	5	1	1	110	0,24			1,2	27,6	100,8	39,6	2,28	148	0,24				148	0,24			1,2	27,6	100,8	39,6	2,28		
63	Апельсин	100	0,5	8	8	98	0,03	10	5	0,2	18	0,4	9	2,2	680	0,03	10	5	0,2	16	0,4	9	2,2	0,5748	10,9816	5,09875	467,386	257,57	72,35	6,872
Итого за весь день		570	17,7	18,5	61,5	470	0,445	10,9155	5,095	1,48	401,5	239,8	69,7	6,47	650	24,5	24,5	105,4	680	0,5748	10,9816	5,09875	467,386	257,57	72,35	6,872				
Итого		655	20,8	21	106	705	0,525	16,27	100,16	1,4	98,67	436,7	128,26	8,53	980	29,5	30,7	124,4	952	0,57	18,69	100,24	1,4	107,33	510,2	143,45	4,38			
Итого за весь день		570	38,5	39,5	167,5	1175	0,97	27,1655	105,275	2,28	500,17	676,5	197,96	15	800	54	55,2	229,6	1632	1,1448	29,6716	105,33875	2,9	574,716	767,77	215,8	11,252			

