Утверждаю

Директор школы Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

17.09.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 2							
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7	54-1з
	Каша вязкая молочная пшенная	150	6,2	7,6	28,2	206,2	54-6к
	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	54-23гн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Пром.
Итого за завтрак		510	18,1	17,1	68,9	502,1	
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							

Утверждаю

Директор школы Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
17.09.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 2							
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	54-6к
	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	54-23гн
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Пром.
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
	Сыр	30	7,0	8,9	0	107,5	54-1з
Итого за завтрак		570	22,6	22,6	78,3	606,6	
Второй завтрак	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Пром.
Итого за второй завтрак		100	0,4	0,4	9,8	44,4	
Обед							