

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ $30.01.2024 \ \Gamma$ .

Возрастная категория: 7-11 лет

Бозрастная категория. /-11 лет									
Приём	Наименование	Bec	Пищевые вещества			Энергетическая	№		
пищи	блюда	блюда	белки	жиры	углеводы	ценность	рецептуры		
				_					
Неделя 2									
День 2									
Завтрак	Масло сливочное	<u>10</u>	0,1	<u>7,3</u>	0,1	<u>66,1</u>	<u>53-193</u>		
1	(порциями)	10	3,1	7,5	3,1	<u> </u>	20 133		
	Каша жидкая молочная	150	4	4,1	21,5	138,4	<u>54-25.1κ</u>		
	рисовая	100	_		= 1,0	<u> 100, .</u>	<u> </u>		
	Яйцо вареное	<u>40</u>	4,8	4	0,3	<u>56,6</u>	<u>54-60</u>		
	Какао с молоком	<u>200</u>	4,7	<u>3,5</u>	12,5	100,4	<u>54-21гн</u>		
	<u>Апельсин</u>	<u>100</u>	0,9	0,2	<u>8,1</u>	<u>37,8</u>	Пром.		
	Хлеб пшеничный	<u>40</u>	3	0,3	<u>19,7</u>	<u>93,8</u>	Пром.		
	Итого за завтрак		<u>17,5</u>	<u>19,4</u>	<u>62,2</u>	<u>493,1</u>			
Второй									
завтрак									
Итого за второй завтрак									
Обед									

	Утверждаю
Директор МБОУ	«Баклановская СОШ»
	А.И. Алкеев

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ <u>19.01.2024г.</u>

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём	Наименование	Bec	1	цевые в	вещества	Энергетическая	No
пищи	блюда				углеводы	ценность	рецептуры
Неделя 1							
День 1							
Завтрак							
Итого за завтрак							
Второй							
завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							