Утверждаю

Директор школы _____ Мешкова Т.П.

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
24.02.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 День 6 | | | | | | | |
| Завтрак | Овощи тушеные с мясом кур | 210 | 8,84 | 16,31 | 19 | 411,4 | 42 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 25,88 | 110,6 | 13 |
| | Апельсин | 100 | 0,2 | 0,2 | 8 | 119 | ТР ТС021/2011 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 1,2 | 0,4 | 1,1 | 22 | ГОСТ26983-2015 |
| | | | | | | | |
| Итого за завтрак | | 550 | 10,4 | 17,07 | 53,98 | 663 | |
| Второй завтрак | Печенье | 200 | 12 | 1,45 | 19 | 70 | ГОСТ24901-2014 |
| | | | | | | | |
| Итого за второй завтрак | | 200 | 12 | 1,45 | 19 | 70 | |
| Обед | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |