Утверждаю

Директор школы _____ Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
03.02.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 4 День 12							
Завтрак	Рыба тушеная в том.соусе	100	8,2	11,36	23	180	5
	Пюре гороховое	200	15,07	11,27	25	196	4
	Соус основной красный	50	1,3	2,4	14,2	98	25
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,4	1,1	24	ГОСТ26 983/2015
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	33
	Апельсин	100	0,2	0.2	10	119	ТРТС02 1/2011
Итого за завтрак		690	26,04	25,65	88,3	677	
Второй завтрак	Яблоко	280	5,8	0	21,36	103	ТРТС02 1/2011
Итого за второй завтрак							
Обед							