

Утверждаю

Директор школы  Мешкова Т.П.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 23.05.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 5 День 10 | | | | | | | |
| Завтрак | <u>Макаронны отварные с маслом сливочным</u> | <u>200</u> | <u>3</u> | <u>5</u> | <u>24,85</u> | <u>160,3</u> | <u>15</u> |
| | <u>Бефстроганов из курицы</u> | <u>120</u> | <u>10</u> | <u>7</u> | <u>28,57</u> | <u>297,7</u> | <u>50</u> |
| | <u>Чай с сахаром и лимоном</u> | <u>200</u> | <u>0,13</u> | <u>0,02</u> | <u>15,2</u> | <u>62</u> | <u>32</u> |
| | <u>Зефир</u> | <u>50</u> | <u>1,2</u> | <u>1,45</u> | <u>19,8</u> | <u>139</u> | <u>ГОСТ24901-2014</u> |
| | <u>Хлеб пшеничный</u> | <u>40</u> | <u>1,2</u> | <u>0,4</u> | <u>1,1</u> | <u>20</u> | <u>ГОСТ 26983-2015</u> |
| Итого за завтрак | | | | | | | |
| Второй завтрак | <u>Вафли</u> | <u>180</u> | <u>1,2</u> | <u>1,45</u> | <u>21</u> | <u>108</u> | <u>ГОСТ24901-2014</u> |
| | | | | | | | |
| Итого за второй завтрак | | <u>180</u> | <u>1,2</u> | <u>1,45</u> | <u>21</u> | <u>108</u> | |
| Обед | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|