Утверждаю

Директор школы _____ Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

01.03.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Плов с курицей	170	22,4	23,7	27,9	414,8	54-12м
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3	Пром.
Итого за завтрак		570	30,9	28,6	66,3	646,4	
Второй завтрак	Вафли	20	0,8	6,1	12,5	108,2	Пром.
Итого за второй завтрак		20	0,8	6,1	12,5	108,2	
Обед							

Утверждаю

Директор школы _____ Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
01.03.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 11							
Завтрак	Плов из отварной курицы	210	3	22,97	15,14	437	16
	Компот из смеси с/ф	200	0,6	0	21,4	91	35
	Яблоко	100	5,8	0	21,36	103	ТР ТС021/2011
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,4	1,1	20	ГОСТ26983-2015
Итого за завтрак		550	10,6	23,37	59	651	
Второй завтрак	Вафли	25	1,2	1,45	21	108	ГОСТ24901-2014
Итого за второй завтрак		25	1,2	1,45	21	108	
Обед							