Утверждаю

Директор школы _____ Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

10.05.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Плов с курицей	170	22,4	23,7	27,9	414,8	54-12м
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3	Пром.
Итого за завтрак		570	30,9	28,6	66,3	646,4	
Второй завтрак	Зефир	70	0,2	0	23,9	97,0	Пром.
Итого за второй завтрак		70	0,2	0	23,9	97,0	
Обед							

Утверждаю

Директор школы _____ Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
10.05.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 11							
Завтрак	Плов из отварной курицы	210	3	22,97	15,14	437	16
	Компот из смеси с/ф	200	0,6	0	21,4	91	35
	Яблоко	100	5,8	0	21,36	103	ТР ТС021/2011
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,4	1,1	20	ГОСТ26983-2015
Итого за завтрак		550	10,6	23,37	59	651	
Второй завтрак	Зефир	120	1,1	1,45	1,2	70	ГОСТ24901-2014
Итого за второй завтрак		120	1,1	1,45	1,2	70	
Обед							