



Утверждаю  
 Директор школы  Мешкова Т.П.



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 24.05.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 11							
Завтрак	<u>Плов из отварной курицы</u>	<u>210</u>	<u>3</u>	<u>22,9</u> <u>7</u>	<u>15,14</u>	<u>437</u>	<u>16</u>
	<u>Компот из смеси с/ф</u>	<u>200</u>	<u>0,6</u>	<u>0</u>	<u>21,4</u>	<u>91</u>	<u>35</u>
	<u>Яблоко</u>	<u>100</u>	<u>5,8</u>	<u>0</u>	<u>21,36</u>	<u>103</u>	<u>ТР</u> <u>ТС021/2</u> <u>011</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>40</u>	<u>1,2</u>	<u>0,4</u>	<u>1,1</u>	<u>20</u>	<u>ГОСТ26</u> <u>983-</u> <u>2015</u>
Итого за завтрак		<u>550</u>	<u>10,6</u>	<u>23,3</u> <u>7</u>	<u>59</u>	<u>651</u>	
Второй завтрак	<u>Зефир</u>	<u>120</u>	<u>1,1</u>	<u>1,45</u>	<u>1,2</u>	<u>70</u>	<u>ГОСТ24</u> <u>901-</u> <u>2014</u>
Итого за второй завтрак		<u>120</u>	<u>1,1</u>	<u>1,45</u>	<u>1,2</u>	<u>70</u>	
Обед							
