Утверждаю

Директор школы Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

9.02.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г
	Гуляш из говядины	90	15,3	14,9	3,5	208,9	54-2м
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	54-32хн
	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	Пром.
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за завтрак		580	24,7	20,4	74	578,9	
Второй завтрак	Вафли	70	0,8	6,1	12,5	108,2	Пром.
Итого за второй завтрак		70	0,8	6,1	12,5	108,2	
Обед							

Утверждаю

Директор школы Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
9.02.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак	Макароны отварные с маслом сл.	200	3,72	1,99	8,85	193,8	15
	Гуляш из мяса говядины	100	3,56	2,43	33,9	326,2	76
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	32
	Печенье	50	12	1,45	19	70	ГОСТ24 901-2014
	Хлеб пгеничный	40	1,2	0,4	1,1	23	ГОСТ26 983-2015
Итого за завтрак		590	20,61	6,29	78,05	675	
Второй завтрак	Вафли	90	1,2	1,45	21	108	ГОСТ24 901-2014
Итого за второй завтрак		90	1,2	1,45	21	108	
Обед							