

Утверждаю

Директор школы  Мешкова Т.П.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
13.03.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 3 День 9							
Завтрак	<u>Овощи тушеные</u>	<u>200</u>	<u>2,04</u>	<u>10,4</u> <u>3</u>	<u>22</u>	<u>120</u>	
	<u>Биточки мясные запеченные</u>	<u>100</u>	<u>12,2</u>	<u>5</u>	<u>18,15</u>	<u>219,8</u>	<u>49</u>
	<u>Вафли</u>	<u>50</u>	<u>1,2</u>	<u>1,45</u>	<u>24</u>	<u>108</u>	<u>ГОСТ24</u> <u>901-</u> <u>2014</u>
	<u>Компот из смеси с/ф</u>	<u>200</u>	<u>1</u>	<u>0</u>	<u>20,2</u>	<u>114,6</u>	<u>35</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>40</u>	<u>1,2</u>	<u>0,4</u>	<u>1,1</u>	<u>24</u>	<u>ГОСТ26</u> <u>983-</u> <u>2015</u>
Итого за завтрак		<u>590</u>	<u>17,6</u> <u>4</u>	<u>17,2</u> <u>8</u>	<u>85,45</u>	<u>586,4</u>	
Второй завтрак	<u>Яблоко</u>	<u>120</u>	<u>5,8</u>	<u>0</u>	<u>21,36</u>	<u>103</u>	<u>ТР ТС</u> <u>021/2011</u>
Итого за второй завтрак		<u>120</u>	<u>5,8</u>	<u>0</u>	<u>21,36</u>	<u>103</u>	
Обед							

--	--	--	--	--	--	--	--