Утверждаю

Директор школы Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

21.03.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7	54-1з
	Каша «Дружба»	200	5	5,9	24	168,9	54-16к
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Пром.
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром.
Итого за завтрак		270	18,5	16,1	70,9	502,6	
Второй завтрак	Вафли	70	0,8	6,1	12,5	108,2	Пром.
Итого за второй завтрак		70	0,8	6,1	12,5	108,2	
Обед							

Утверждаю

Директор школы _____ Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
21.03.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак	Каша молочная «Дружба» Вязкая с маслом сл.	200	18,43	13,61	4	287,81	74
	Чай с сахаром	200	1,16		21,02	116,19	33
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,4	1,1	24	ГОСТ 26983-2015
	Апельсин	100	0,2	0,2	14	150	ТР ТС021/2011
	Сыр	20	4,6	5,7	0	72,8	ГОСТ32 260-2013
Итого за завтрак		560	25,59	19,91	40,12	650,8	
Второй завтрак	Вафли	100	1,2	1,45	21	108	ГОСТ 24901-2014
Итого за второй завтрак		100	1,2	1,45	21	108	
Обед							