Утверждаю

Директор школы _____ Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

22.03.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г
	Гуляш из говядины	90	15,3	14,9	3,5	208,9	54-2м
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	54-32хн
	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	Пром.
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за завтрак		580	24,7	20,4	74	578,9	
Второй завтрак	Яблоко	120	0,4	0,4	9,8	44,4	Пром.
Итого за второй завтрак		120	0,4	0,4	9,8	44,4	
Обед							

Утверждаю

Директор школы _____ Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
22.03.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 4 День 5							
Завтрак	Макароны отварные с маслом сл.	200	3,72	1,99	8,85	193,8	15
	Гуляш из мяса говядины	100	3,56	2,43	33,9	326,2	76
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	32
	Печенье	50	12	1,45	19	70	ГОСТ24 901-2014
	Хлеб пгеничный	40	1,2	0,4	1,1	23	ГОСТ26 983-2015
Итого за завтрак		590	20,61	6,29	78,05	675	
Второй завтрак	Яблоко	150	5,8	0	21,36	103	ТР ТС021/2011
Итого за второй завтрак		150	5,8	0	21,36	103	
Обед							