Утверждаю

Директор школы Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
23.03.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 4 День 6							
Завтрак	Овощи тушеные с мясом кур	210	8,84	16,31	19	411,4	42
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	25,88	110,6	13
	Апельсин	100	0,2	0,2	8	119	ТР ТС021/2011
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,4	1,1	22	ГОСТ26983-2015
Итого за завтрак		550	10,4	17,07	53,98	663	
Второй завтрак	Печенье	200	12	1,45	19	70	ГОСТ24901-2014
Итого за второй завтрак		200	12	1,45	19	70	
Обед							