Утверждаю

Директор школы _____ Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

12.03.2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 2							
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	53-19з
	Каша жидкая молочная рисовая	150	4	4,1	21,5	138,4	54-25.1к
	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	Пром.
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за завтрак		540	17,5	19,4	62,2	493,1	
Второй завтрак	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3	Пром.
Итого за второй завтрак		120	0,5	0,5	11,8	53,3	
Обед							

Утверждаю

Директор школы _____ Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
12.03.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 4 День 8							
Завтрак	Каша манная молочная вязкая с маслом сл.	210	11,53	12,03	13	300,92	44
	Какао с молоком	200	4,8	4,8	30,40	189,6	2
	Апельсин	100	0,2	0,2	16,28	120	ТРТС021/2011
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,4	1,1	23	ГОСТ26983-2015
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	42,8	64
Итого за завтрак							
Второй завтрак	Яблоко	140	5,8	0	21,36	103	ТР ТС021/2011
Итого за второй завтрак		140	5,8	0	21,36	103	
Обед							