Утверждаю

Директор школы Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
11.05.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 3 День 12							
Завтрак	Рыба тушеная в том.соусе	100	8,2	11,36	23	180	5
	Пюре гороховое	200	15,07	11,27	25	196	4
	Соус основной красный	50	1,3	2,4	14,2	98	25
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,4	1,1	24	ГОСТ26983/2015
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	33
	Апельсин	100	0,2	0.2	10	119	ТРТС021/2011
Итого за завтрак		690	26,04	25,65	88,3	677	
Второй завтрак	Зефир	150	1,1	1,45	1,2	70	ГОСТ24901-2014
Итого за второй завтрак		150	1,1	1,45	1,2	70	
Обед							