Утверждаю

Директор школы Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

19.03.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 2							
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7	54-1з
	Каша вязкая молочная пшенная	150	6,2	7,6	28,2	206,2	54-6к
	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	54-23гн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Пром.
Итого за завтрак		510	18,1	17,1	68,9	502,1	
Второй завтрак	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	Пром.
Итого за второй завтрак		100	0,9	0,2	8,1	37,8	Пром.
Обед							

Утверждаю

Директор школы _____ Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
19.03.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 4 День 2							
Завтрак	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сл.	200	2	8	10	220	3
	Какао с молоком	200	5,8	5,8	34,4	205,6	2
	Яблоко	100	0,2	0,2	10	127,8	ТР ТС021/2011
	Хлеб пшеничный	40	2,84	0,4	2,9	24	ГОСТ26983-2015
	Сыр	20	4,6	5,9	0	72,8	ГОСТ32260-2013
Итого за завтрак		560	15,44	20,3	57,3	650,2	
Второй завтрак	Апельсин	180	0,2	0,2	10	119,0	ТР ТС021/2011
Итого за второй завтрак		180	0,2	0,2	10	119,0	
Обед							