Утверждаю

Директор школы Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

30.01.2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 2							
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	53-19з
	Каша жидкая молочная рисовая	150	4	4,1	21,5	138,4	54-25.1к
	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	Пром.
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за завтрак		540	17,5	19,4	62,2	493,1	
Второй завтрак	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3	Пром.
Итого за второй завтрак							
Обед							

Утверждаю

Директор школы Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
30.01.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 4 День 8							
Завтрак	Каша манная молочная вязкая с маслом сл.	210	11,53	12,03	13	300,92	44
	Какао с молоком	200	4,8	4,8	30,40	189,6	2
	Апельсин	100	0,2	0,2	16,28	120	ТРТС021/2011
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,4	1,1	23	ГОСТ26983-2015
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	42,8	64
Итого за завтрак							
Второй завтрак	Яблоко	140	5,8	0	21,36	103	ТР ТС021/2011
Итого за второй завтрак							
Обед							