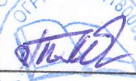


Утверждаю  
Директор:  Т.П.Мешкова



**Примерное 12-дневное меню  
для общеобразовательного учреждения  
Родинской СОШ**

**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ : ОТ 11 ДО 17 ЛЕТ**



























7-11 лет					12-17 лет					7-11лет		12-17 лет			
	Белки	Жиры	Углеводы	Калл		Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Завтрак	выход 7-11 лет	выход 12-17 лет	Обед	выход 7-11 лет	выход 12-17 лет
1день	61.23	73.69	385	2335.01	1день	76.79	81.95	419.14	2286.47	1день	580	640	1день	870	920
2день	79.34	63.37	309.92	2223.54	2день	92.08	74.94	340.49	2410.13	2день	560	660	2день	940	990
3день	79.53	85.36	395.61	2624.38	3день	89.84	93.41	430.75	3029.26	3день	580	640	3день	880	990
4день	69.43	58.5	323.24	2564.04	4день	89.71	82.75	408.16	3127.03	4день	610	660	4день	880	990
5день	57.41	88.13	292.39	2213.72	5день	69.01	106.61	359.61	2756.19	5день	530	590	5день	840	940
6день	83.6	83.59	302.32	2492.23	6день	96.36	100.62	457.74	3078.44	6день	580	690	6день	780	940
7день	77.39	87.38	399.24	2264.07	7день	88.58	100.64	430.97	2556.73	7день	580	640	7день	730	880
8день	75.5	61.91	334.82	2234.27	8день	82.19	60.87	343.46	2498.57	8день	540	590	8день	860	960
9день	78.92	80.82	337.75	2546.15	9день	87.96	80.57	376.01	3197.23	9день	540	590	9день	880	940
10день	90.68	94.58	318.47	2403.22	10день	103.44	111.36	348.28	2737.82	10день	540	620	10день	880	1040
11день	93.2	89.67	316.48	2306.5	11день	109.61	108.07	361.91	2818.45	11день	500	600	11день	830	1040
12день	77.77	81	304.76	1992.87	12день	94.43	102.21	319.48	2143.68	12день	680	740	12день	740	840
<b>И ТОГО:</b>	<b>924</b>	<b>948</b>	<b>4020</b>	<b>28200</b>	<b>И ТОГО:</b>	<b>1080</b>	<b>1104</b>	<b>4596</b>	<b>32640</b>		<b>6820</b>	<b>7660</b>		<b>10110</b>	<b>11470</b>
Среднее значение	77	79	335	2350	Среднее значение	90	92	383	2720	Среднее значение	568.333	638.333	Среднее значение	842.5	955.833
норма	77	79	335	2350	норма	90	92	383	2720	норма	500	550		700	800
отклонение от нормы %	100.00%	100.00%	100.00%	100.00%		100.00%	100.00%	100.00%	100.00%		87.98%	86.16%		83.09%	83.70%