ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
28.12.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 6							
Завтрак	Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	100	13,9	7,4	6,3	147,3	54-11р
	Горошница	200	19,3	1,8	45	273,1	54-21г
	Соус основной красный	60	2	1,5	5,3	42,4	54-3соус
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	Пром.
Итого за завтрак		700	39,3	11,2	90,8	621,2	
Второй завтрак	Апельсин	140	0,9	0,2	8,1	37,8	Пром.
Итого за второй завтрак		140	0,9	0,2	8,1	37,8	Пром.
Обед							