Утверждаю

Директор школы _____ Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

09.10.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 3							
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	3	0	35,8	54-1з
	Рагу из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3	54-9г
	Биточек из говядины	75	13,7	13	12,3	221,4	54-6м
	Компот из смеси с/ф	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
	Зефир	30	0,2	0	23,9	97	Пром.
Итого за завтрак		505	22,6	23,8	89,3	662,3	
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							

Утверждаю

Директор школы_____Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
09.10.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 3							
Завтрак	Рагу из овощей	200	3,8	10	18,2	177,8	54-9г
	Биточки из говядины	100	18,2	17,4	16,4	295,2	54-6м
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7	54-1з
	Компот из смеси с/ф	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за завтрак		560	30,1	33,6	74,1	719,5	
Второй завтрак	Вафли	60	1,2	9,2	18,8	162,3	Пром.
Итого за второй завтрак		60	1,2	9,2	18,8	162,3	
Обед							