Утверждаю

Директор школы _____ Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

10.10.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 4							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Бефстроганов из отварной говядины	100	15	15,5	2,4	209,3	54-1м
	Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4	54-45гн
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	Пром.
	Вафли с жиросодержащими начинками	20	0,8	6,1	12,5	108,2	Пром.
Итого за завтрак		510	26,7	28,4	69,4	640,9	
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							

Утверждаю

Директор школы _____ Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
10.10.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 4							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8,5	47,9	311,6	54-4г
	Бефстроганов из курицы	120	0	0	0	0	50
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Вафли с жиросодержащими начинками	30	1,2	9,2	18,8	162,3	Пром.
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за завтрак		590	15,4	18,1	93	595,6	
Второй завтрак	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Пром.
Итого за второй завтрак		100	0,4	0,4	9,8	44,4	
Обед							