Утверждаю

Директор школы _____ Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

21.10.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 1							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Котлета из говядины	90	16,4	15,7	14,8	265,7	54-4м
	Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3	54-3соус
	Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4	54-45гн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за завтрак		530	29,3	23,5	80,1	649,9	
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							

Утверждаю

Директор школы _____ Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
21.10.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 1							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8,5	47,9	311,6	54-4г
	Котлета из мяса гов.	100	18,2	17,4	16,4	295,2	54-4м
	Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3	54-3соус
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за завтрак		590	34	27,4	94,9	762,7	
Второй завтрак	Вафли	60	1,2	9,2	18,8	162,3	Пром.
Итого за второй завтрак		60	1,2	9,2	18,8	162,3	
Обед							