Утверждаю

Директор школы _____ Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

22.10.2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 2							
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	53-19з
	Каша жидкая молочная рисовая	150	4	4,1	21,5	138,4	54-25.1к
	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	Пром.
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за завтрак		540	17,5	19,4	62,2	493,1	
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							

Утверждаю

Директор школы _____ Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
22.10.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 2							
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	54-25к
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	Пром.
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром.
	Масло сл.(порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	53-19з
	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
Итого за завтрак		600	19,6	20,8	74,3	562,6	
Второй завтрак	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	Пром.
Итого за второй завтрак		100	0,9	0,2	8,1	37,8	
Обед							