Утверждаю

Директор школы _____ Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

25.10.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Плов с курицей	170	22,4	23,7	27,9	414,8	54-12м
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3	Пром.
Итого за завтрак		570	30,9	28,6	66,3	646,4	
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							

Утверждаю

Директор школы Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
25.10.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Плов с курицей	200	26,4	27,9	32,8	488	54-12м
	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Чай без сахара	200	0,2	0	0,1	1,4	54-1гн
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Пром.
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за завтрак		580	34,8	32,6	62,7	684,2	
Второй завтрак	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Пром.
Итого за второй завтрак		100	0,4	0,4	9,8	44,4	Пром.
Обед							