Утверждаю

Директор школы _____ Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
19.10.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 6							
Завтрак	Капуста тушеная с мясом птицы	200	16,3	19,3	10,2	280,1	54-27м
	Масло сл.(порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	53-19з
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7	54-1з
	Компот из смеси с/ф	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	Пром.
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за завтрак		570	25,4	33	57,9	630,5	
Второй завтрак	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	Пром.
Итого за второй завтрак		100	0,9	0,2	8,1	37,8	
Обед							