Утверждаю

Директор школы _____ Мешкова Т.П.

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

28.11.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 2 День 4 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,2 | 6,3 | 35,9 | 233,7 | 54-4г |
| | Бефстроганов из отварной говядины | 100 | 15 | 15,5 | 2,4 | 209,3 | 54-1м |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 5,2 | 21,4 | 54-45гн |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,5 | 13,4 | 68,3 | Пром. |
| | Вафли с жиросодержащими начинками | 20 | 0,8 | 6,1 | 12,5 | 108,2 | Пром. |
| Итого за завтрак | | 510 | 26,7 | 28,4 | 69,4 | 640,9 | |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого за второй завтрак | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Утверждаю

Директор школы _____ Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
28.11.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 2 День 4 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 11 | 8,5 | 47,9 | 311,6 | 54-4г |
| | Бефстроганов из курицы | 120 | 0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 | 54-3гн |
| | Вафли с жиросодержащими начинками | 30 | 1,2 | 9,2 | 18,8 | 162,3 | Пром. |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | Пром. |
| Итого за завтрак | | 590 | 15,4 | 18,1 | 93 | 595,6 | |
| Второй завтрак | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | Пром. |
| | | | | | | | |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | |
| Обед | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |