## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:00AA2B907BEAF4B45F6D9E4266849E83B1 Владелец: Мешкова Татьяна ПетровнаДействителен:c20.09.2024до14.12.2025

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ <u>28.12.2024г.</u>

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём	Наименование	Bec	Пищевые вещества			Энергетическая	$N_{\underline{0}}$
пищи	блюда	блюда	белки	жиры	углеводы	ценность	рецептуры
Неделя 2 День 6							
Завтрак	Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	<u>100</u>	<u>13,9</u>	<u>7,4</u>	<u>6,3</u>	<u>147,3</u>	<u>54-11p</u>
	<u>Горошница</u>	200	19,3	1,8	<u>45</u>	273,1	<u>54-21</u> Γ
	Соус основной красный	<u>60</u>	<u>2</u>	<u>1,5</u>	<u>5,3</u>	42,4	54-3coyc
	Хлеб пшеничный	<u>40</u>	<u>3</u>	<u>0,3</u>	<u>19,7</u>	93,8	Пром.
	Чай с сахаром	<u>200</u>	<u>0,2</u>	0	<u>6,4</u>	<u>26,8</u>	<u>54-2гн</u>
	<u>Апельсин</u>	<u>100</u>	0,9	0,2	<u>8,1</u>	<u>37,8</u>	Пром.
Итого за завтрак		<u>700</u>	39,3	<u>11,2</u>	90,8	621,2	
Второй завтрак	<u>Апельсин</u>	<u>140</u>	0,9	0,2	8,1	<u>37,8</u>	Пром.
Итого за второй завтрак		140	0,9	0,2	8,1	37,8	Пром.
Обед							