Утверждаю

Директор школы _____ Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

05.12.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7	54-1з
	Каша «Дружба»	200	5	5,9	24	168,9	54-16к
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Пром.
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром.
Итого за завтрак		570	18,5	16,1	70,9	502,6	
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							

Утверждаю

Директор школы _____ Мешкова Т.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
05.12.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	5	5,9	24	168,9	54-16к
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	Пром.
	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	Пром.
	Сыр	30	7	8,9	0	107,5	54-1з
Итого за завтрак		630	25,2	19,3	93,8	649	
Второй завтрак	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	Пром.
Итого за второй завтрак		100	0,9	0,2	8,1	37,8	
Обед							