ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:00AA2B907BEAF4B45F6D9E4266849E83B1
Владелец: Мешкова Татьяна
ПетровнаДействителен:с20.09.2024до14.12.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

26.12.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 4							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Бефстроганов из отварной говядины	100	15	15,5	2,4	209,3	54-1м
	Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4	54-45гн
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	Пром.
	Вафли с жиросодержащими начинками	20	0,8	6,1	12,5	108,2	Пром.
Итого за завтрак		510	26,7	28,4	69,4	640,9	
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
26.12.2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:00AA2B907BEAF4B45F6D9E4266849E83B1
Владелец: Мешкова Татьяна
ПетровнаДействителен:с20.09.2024до14.12.2025

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 4							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8,5	47,9	311,6	54-4г
	Бефстроганов из курицы	120	0	0	0	0	50
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Вафли с жиросодержащими начинками	30	1,2	9,2	18,8	162,3	Пром.
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за завтрак		590	15,4	18,1	93	595,6	
Второй завтрак	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Пром.
Итого за второй завтрак		100	0,4	0,4	9,8	44,4	
Обед							