ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:00AA2B907BEAF4B45F6D9E4266849E83B1
Владелец: Мешкова Татьяна
ПетровнаДействителен:с20.09.2024до14.12.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

16.01.2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 4							
	Плов с курицей	160	21,1	22,3	26,3	390,4	54-12м
	Компот из смеси сухофруктов	210	0,4	0	20,8	84,8	54-35хн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
	Фрукт	100	1,5	0,5	21	94,5	Пром.
Итого за завтрак		510	26	23,1	87,8	663,5	
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:00AA2B907BEAF4B45F6D9E4266849E83B1
Владелец: Мешкова Татьяна
ПетровнаДействителен:с20.09.2024до14.12.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
16.01.2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 4							
Завтрак	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	54-11м
	Компот из смеси сухофруктов	220	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Пром.
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром.
Итого за завтрак		570	21,2	15,8	97,9	618,6	
Второй завтрак	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6	Пром.
Итого за второй завтрак		240	5,8	4	25,7	162,2	Пром.
Обед							