ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:00AA2B907BEAF4B45F6D9E4266849E83B1
Владелец: Мешкова Татьяна
ПетровнаДействителен:с20.09.2024до14.12.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
11.01.2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 6							
Завтрак	Капуста тушеная с мясом птицы	150	16,5	16,5	10	254,6	54-10м
	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	Пром.
	Компот из смеси с/ф	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.
Итого за завтрак		620	28,0	21,9	76,3	614,5	
Второй завтрак	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6	Пром.
Итого за второй завтрак		240	5,8	4	25,7	162,2	
Обед							