ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:00AA2B907BEAF4B45F6D9E4266849E83B1
Владелец: Мешкова Татьяна
ПетровнаДействителен:с20.09.2024до14.12.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

22.01.2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Макароны отварные	100	3,5	3,3	21,9	131,2	54-1г
	Гуляш из говядины	80	13,6	13,2	3,1	185,7	54-2м
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Пром.
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за завтрак		520	21	17,2	74,3	536,1	
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
22.01.2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г
	Гуляш из мяса говядины	75	12,7	12,4	2,9	174,1	54-2м
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19,8	80,8	54-35хн
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром.
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Пром.
Итого за завтрак		575	22,6	18,1	89,9	613,3	
Второй завтрак	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6	Пром.
Итого за второй завтрак		240	5,8	4	25,7	162,2	
Обед							