ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:00AA2B907BEAF4B45F6D9E4266849E83B1
Владелец: Мешкова Татьяна
ПетровнаДействителен:с20.09.2024до14.12.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

23.01.2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак	Рис с овощами	150	3,2	5,7	26,0	167,8	54-26г
	Биточек из говядины	50	9,1	8,7	8,2	147,6	54-6м
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19,8	80,8	54-35хн
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.
	Апельсин	150	1,4	0,3	12,2	56,7	Пром.
Итого за завтрак		580	16,4	14,9	81,0	523,2	
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:00AA2B907BEAF4B45F6D9E4266849E83B1
Владелец: Мешкова Татьяна
ПетровнаДействителен:с20.09.2024до14.12.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
23.01.2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак	Биточек из говядины	50	9,1	8,7	8,2	147,6	54-6м
	Рис с овощами	150	3,2	5,7	26,0	167,8	54-26г
	Яйцо вареное	40	4,8	4,0	0,3	56,6	54-6о
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром.
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Пром.
Итого за завтрак		590	21,5	19,3	75,5	561,5	
Второй завтрак	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6	
Итого за второй завтрак		240	5,8	4	25,7	162,2	
Обед							