ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:00AA2B907BEAF4B45F6D9E4266849E83B1
Владелец: Мешкова Татьяна
ПетровнаДействителен:с20.09.2024до14.12.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
18.01.2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 6							
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	170	3,9	4,9	20,6	142,1	54-26к
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Банан	100	1,5	0,5	21	94,5	Пром.
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	54-1з
	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
Итого за завтрак		580	24,9	22,1	74,1	594,9	
Второй завтрак	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6	Пром.
Итого за второй завтрак		240	5,8	4	25,7	162,2	
Обед							