ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:00AA2B907BEAF4B45F6D9E4266849E83B1
Владелец: Мешкова Татьяна
ПетровнаДействителен:с20.09.2024до14.12.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

29.01.2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 3							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,5	4,2	24	155,8	54-4г
	Котлета из говядины	75	13,7	13	12,3	221,4	54-4м
	яблоко	115	0,5	0,5	11,3	51,1	Пром.
	Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	8,9	37,4	54-32хн
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.
Итого за завтрак		500	22,1	18	71,3	536	
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
29.01.2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 3							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	160	8,8	6,8	38,3	249,3	54-4г
	Котлета из мяса гов.	55	10	9,6	9	162,4	54-4м
	Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	57,7	Пром.
	Компот из свежих яблок	160	0,1	0,1	7,9	33,3	54-32хн
	Хлеб пшеничный	52	4	0,4	25,6	121,9	Пром.
Итого за завтрак		590	34	27,4	94,9	762,7	
Второй завтрак	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6	Пром.
Итого за второй завтрак		240	5,8	4	25,7	162,2	
Обед							