

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:00AA2B907BEAF4B45F6D9E4266849E83B1  
Владелец: Мешкова Татьяна  
Петровна Действителен: с 20.09.2024 до 14.12.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
17.01.2025г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	<u>Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)</u>	<u>105</u>	<u>14,5</u>	<u>7,8</u>	<u>6,6</u>	<u>154,6</u>	<u>54-11р</u>
	<u>Горошница</u>	<u>100</u>	<u>9,6</u>	<u>0,9</u>	<u>22,5</u>	<u>136,6</u>	<u>54-21г</u>
	<u>Соус основной красный</u>	<u>30</u>	<u>1</u>	<u>0,7</u>	<u>2,7</u>	<u>21,2</u>	<u>54-3соус</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>40</u>	<u>3</u>	<u>0,3</u>	<u>19,7</u>	<u>93,8</u>	<u>Пром.</u>
	<u>Чай с сахаром</u>	<u>150</u>	<u>0,1</u>	<u>0</u>	<u>3,9</u>	<u>16</u>	<u>54-45гн</u>
	<u>Банан</u>	<u>120</u>	<u>1,8</u>	<u>0,6</u>	<u>25,2</u>	<u>113,4</u>	<u>Пром.</u>
	Итого за завтрак	<u>545</u>	<u>30</u>	<u>10,3</u>	<u>80,6</u>	<u>535,6</u>	

