ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:00AA2B907BEAF4B45F6D9E4266849E83B1
Владелец: Мешкова Татьяна
ПетровнаДействителен:с20.09.2024до14.12.2025

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

17.03.2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 День 1 | | | | | | | |
| Завтрак | Яйцо вареное | 40 | 4,8 | 4 | 0,3 | 56,6 | 54-6о |
| | Каша вязкая молочная пшенная | 200 | 8,3 | 10,1 | 37,6 | 274,9 | 54-6к |
| | Какао с молоком | 250 | 5,9 | 4,4 | 15,6 | 125,5 | 54-21гн |
| | Хлеб ржаной | 15 | 1 | 0,2 | 5 | 25,6 | Пром. |
| | Фрукты | 145 | 1,3 | 0,3 | 11,7 | 54,8 | Пром. |
| Итого за завтрак | | 510 | 18,1 | 17,1 | 68,9 | 502,1 | |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого за второй завтрак | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
17.03.2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 День 1 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша пшенная молочная | 200 | 8,3 | 10,1 | 37,6 | 274,9 | 54-6к |
| | Какао с молоком | 250 | 5,9 | 4,4 | 15,6 | 125,5 | 54-21гн |
| | Яйцо вареное | 40 | 4,8 | 4 | 0,3 | 56,6 | 54-6о |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,5 | 13,4 | 68,3 | Пром. |
| | Печенье | 23 | 1,7 | 2,3 | 17,1 | 95,6 | Пром. |
| Итого за завтрак | | 553 | 23,3 | 21,3 | 84 | 620,9 | |
| Второй завтрак | Яйцо вареное | 40 | 4,8 | 4 | 0,3 | 56,6 | 54-6о |
| | Сок абрикосовый | 200 | 1 | 0 | 25,4 | 105,6 | |
| Итого за второй завтрак | | 240 | 5,8 | 4 | 25,7 | 162,2 | |
| Обед | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |