ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:00AA2B907BEAF4B45F6D9E4266849E83B1
Владелец: Мешкова Татьяна
ПетровнаДействителен:с20.09.2024до14.12.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

20.01.2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	54-6к
	Какао с молоком	250	5,9	4,4	15,6	125,5	54-21гн
	Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6	Пром.
	Апельсин	145	1,3	0,3	11,7	54,8	Пром.
Итого за завтрак		510	18,1	17,1	68,9	502,1	
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
20.01.2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	54-6к
	Какао с молоком	250	5,9	4,4	15,6	125,5	54-21гн
	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	Пром.
	Печенье	23	1,7	2,3	17,1	95,6	Пром.
Итого за завтрак		553	23,3	21,3	84	620,9	
Второй завтрак	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6	
Итого за второй завтрак		240	5,8	4	25,7	162,2	
Обед							