ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:00AA2B907BEAF4B45F6D9E4266849E83B1
Владелец: Мешкова Татьяна ПетровнаДействителен:с20.09.2024до14.12.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

21.01.2025г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 2							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сл.	100	5,5	4,2	24	155,8	54-4г
	Гуляш из мяса кур	87	7,6	10,9	1	132,4	51
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	54-32хн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
	Банан	100	1,5	0,5	21	94,5	Пром.
Итого за завтрак		527	17,8	16	75,6	518,1	
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

21.01.2025г.

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 2							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сл.	210	11,5	8,9	50,3	327,2	54-4г
	Гуляш из мяса кур	75	6,6	9,4	0,8	114,1	51
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	54-32хн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
	Апельсин	150	0,9	0,2	8,1	37,8	Пром.
Итого за завтрак		625	22,2	18,9	88,8	614,5	
Второй завтрак	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6	
Итого за второй завтрак		240	5,8	4	25,7	162,2	
Обед							